

Formulaire d'inscription Stage de (< lieu du stage)

à renvoyer avec vos règlements (stage et adhésion) et avec **1 photo d'identité** à :

Ass. La Bonne Assiette 27 rue Paul Langevin 35200 RENNES

Nom : _____ Prénom : _____ Prénom : (conjoint-e) _____

Tél. : _____ < indispensable. Portable de préférence

Adresse : _____

Courriel : _____

Est-ce votre premier stage avec nous ? ☐ oui ☐ non

Ass. la Bonne Assiette :

>> Promotion des aliments de qualité et vulgarisation de la cuisine saine.

>> Sensibilisation à l'empreinte écologique.

Calculez le montant de votre séjour :

Adultes : ____ x ____ € tarif lisible sur le programme

Etudiants : ____ x ____ €

Difficulté financière : nous solliciter par courrier ou par mail

Enfants :

Moins de 8 ans : ____ x ____ €

Entre 8 et 13 ans : ____ x ____ €

Entre 13 et 16 ans : ____ x ____ €

Prénoms et âges des enfants :

Recettes : pour recevoir les recettes par courrier après le stage, merci d'ajouter 5 € à votre inscription.

Adhésion : elle est obligatoire. Elle s'élève à 8 € par année scolaire, 12 € pour les couples/famille. Etudiants: 6 €

Règlement : soit par chèque ou par CB sur notre site internet. (stage d'été : adhésion valable 14 mois)

Vous avez un doute sur votre adhésion en cours : posez-nous la question (contact@bonneassiette.org)

Tarif enfants, étudiants, sans hébergement etc : en cas de doute, merci de nous appeler. Merci.

Récapitulatif à compléter :

Adulte-s :	€
Enfant-s :	€
Livret recettes : + 5 € (facultatif)	€
Total : chèque, espèces ou chèques vac	€
Adhésion - chèque à part - CB - Espèces	€
Photo d'identité : ☐ jointe au courrier ou ☐ par mail	

Règlement : chèque, espèces* ou chèques vacances*

Tous renseignements au 02 99 32 18 87 06 37 87 33 43

> Si vous n'êtes pas **adhérent(e)** à l'association, merci de joindre un **chèque à part** pour l'adhésion.

* **Chèques vacances** (libellés à votre nom) :

joignez 40 € en ch. vac. dans votre enveloppe.

* **Règlement en espèces** : joignez un chèque bancaire de 40 €, il vous sera restitué sur place.

Annulation : veillez à bien lire les conditions précisées dans le programme.

Trombinoscope pour faciliter la mémorisation des prénoms :

Obligatoire : merci de joindre à votre envoi, ou bien par mail, une photo d'identité ou toute photo pouvant être recadrée par nos soins.

Covoiturage :

Un mail sera envoyé pour organiser le covoiturage : soit au départ de Rennes, soit pour vous mettre en relation avec d'autres participants de votre région.

Prévoir une participation aux frais.

Arrivée en train : si arrivée en train à Rennes, merci de préciser votre horaire d'arrivée. Vous serez associés au covoiturage.

Horaire de train pour le retour : nous pourrions organiser votre retour à la gare à condition que votre horaire de train ne mobilise pas une personne avant la fin du stage (vers 16h30).

- J'ai bien pris connaissance du programme et des activités proposées durant le stage.

- J'ai bien noté que la thématique était en rapport avec l'apprentissage de la cuisine et je m'engage à participer aux conférences explications chaque jour de 9h45 à 11h.

Signature-s :